



## **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES**

**14 DE NOVIEMBRE**

**#RINCÓNPORLADIABETES**

El **Ayuntamiento de Rincón de la Victoria** se suma hoy, 14 de noviembre de 2020, en colaboración con la Federación Internacional de la Diabetes, Federación Española de la Diabetes y la Asociación Sueño Dulce, **al Día Internacional de la Diabetes**, una fecha que se viene conmemorando desde el año 1991 gracias a las acciones impulsadas por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) con las que se pretendían dar respuesta a la creciente amenaza de salud que suponía la diabetes, y que a día de hoy sigue suponiendo, ya que según las cifras aportadas por la federación, **469 millones de adultos (1 de cada 11) vivía con diabetes en 2019**, y se espera que aumente a 578 millones para 2030.

La diabetes es una enfermedad degenerativa y crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la hormona que mantiene los valores adecuados de glucosa en sangre, por consiguiente, un exceso de glucosa en sangre puede ser perjudicial para todo el organismo, pero principalmente para el corazón, los vasos sanguíneos, ojos, riñón y nervios, pudiendo llegar a producirse en aquellas personas que la padecen y no lo saben, o no la tratan, enfermedades cardiovasculares, renales, déficit de la visión, afectaciones neurológicas y alteraciones de las extremidades. Además, la calidad de vida de estas personas también se puede ver alterada afectando a sus ámbitos laborales, clínicos y de autocuidado.

Sin embargo, debemos tener en cuenta que a pesar de ser una enfermedad degenerativa y crónica, un correcto control y unos hábitos de vida saludables pueden ayudar a retrasar o prevenir las complicaciones crónicas de la diabetes.

Es fundamental afrontar este problema desde una perspectiva preventiva mediante la implementación de políticas de salud pública orientadas a prevenir la obesidad y el sedentario, promoviendo modos de vida activos y hábitos dietéticos saludables, en la sociedad en general, pero poniendo especial énfasis en la población infantil.

Este año, la Organización Mundial de la Salud junto con la Federación Internacional de Diabetes han elegido como lema para este día **“El personal de Enfermería y la Diabetes”**, con el objetivo de crear conciencia entorno al papel crucial que el personal de enfermería juega en el apoyo a las personas que viven con diabetes. Las enfermeras y enfermeros con frecuencia son los primeros, y en algunas ocasiones los únicos profesionales de la salud, con los que una persona con diabetes interactúa, por ello la calidad de la primera evaluación, atención y tratamiento es vital.

El Ayuntamiento de Rincón de la Victoria en general, y el Área de Bienestar Social en particular asume totalmente la conmemoración y el lema elegido para este día y presenta este manifiesto con el objetivo de compartir con la sociedad esta enfermedad, su importancia y las consecuencias que presentan no solo en las personas que la sufren, sino también en sus familiares y cuidadores. Además, hacemos un llamamiento a instituciones, administraciones

sanitarias, profesionales de la salud, asociaciones de pacientes, agentes sociales, compañías farmacéuticas y población en general, con el fin de seguir colaborando de forma conjunta en la lucha contra la diabetes, solamente con la implicación y el compromiso de todos conseguiremos seguir superando nuevos retos y mejorando la calidad de vida de quienes ya conviven con esta enfermedad.

Por último, aprovechamos la ocasión para reiterar nuestro apoyo y reconocimiento a todos aquellos agentes y colectivos implicados en la lucha contra la diabetes en general, y a la **Asociación Sueño Dulce** particularmente, por su dedicación, su labor de concienciación y su apoyo a todas aquellas familias del municipio que se encuentran con la enfermedad de la diabetes en sus hijos y no disponen de información suficiente relativa a su tratamiento, ofreciéndoles información, orientación y apoyo emocional.

**#RincónPorLaDiabetes**