

XX CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE MÁLAGA



AYUNTAMIENTO DE RINCÓN DE LA VICTORIA



CLUB DE ORIENTACIÓN DE MÁLAGA



8ª PRUEBA CIRCUITO
PROVINCIAL ORIENTACIÓN 2021

11 DICIEMBRE 2021

ACANTILADOS DE EL CANTAL



CARRERA SOLIDARIA



CAMPEONATO ANDALUCÍA
TRAILO 2021



Boletín 0

XX CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DE MÁLAGA



- 8ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN.
- 12ª PRUEBA LIGA MALAGUEÑA DE ORIENTACIÓN.
- CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE TRAILO

PRUEBA SOLIDARIA A BENEFICIO DE “ASOCIACIÓN BENÉFICOSOCIAL RINCÓN DEL MORAL (ECONOMATO MUNICIPAL RINCÓN DE LA VICTORIA”

Sábado 11 de diciembre del 2021

Lugar: Rincón de la Victoria

Recepción: De 09:30 a 11:00 horas.

Salidas: De 11:00 a 13:00 horas, por orden de llegada. Los competidores de categorías oficiales tendrán hora de salida.

Meta: A las 14:00, 1h y 30 minutos después de la última salida.

Inscripciones: **Categorías oficiales:** Hasta el miércoles 5 de diciembre a las 20:30, rellenando el formulario disponible en la web del club COMA. **Las categorías Iniciación, O-Can y Familiar** podrán inscribirse a través del formulario en la web del Ayuntamiento del Rincón y en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para evitar aglomeraciones y poder hacer la previsión adecuada de mapas*

* Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Información, inscripciones, etc, en: clubcoma.org/2021-rinconvictoria

Debes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES65 2103 2060 6133 0003 4798 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **RINCÓN** + TU NOMBRE. Envía el justificante a secretariocoma@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera el día 5 de diciembre..

Deberás rellenar el formulario FLP online que te llegará a tu email una vez realizada la inscripción. En caso de no rellenar dicho formulario, no se podrá participar en la prueba.

La inscripción no se considerará terminada hasta el envío del justificante de ingreso (en los casos que sea necesario) y del formulario FLP.

Nota: Para las categorías oficiales NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA.

Residentes Rincón de la Victoria: Los participantes locales, podrán inscribirse con precio reducido (1 euro "solidario"), preferentemente a través de la web del Ayuntamiento de Rincón; de esta forma se podrá calcular correctamente el número de mapas a imprimir.

CATEGORÍAS NO OFICIALES

INICIACIÓN NIÑOS: Para niños hasta 14 años.

INICIACIÓN ADULTOS: Para participantes a partir de 15 años.

INICIACIÓN MAYORES: Para participantes a partir de 60 años.

CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2021 (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior*. Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

- U10-Guiado** Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos en 2021), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa.
- U10** Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2021) solos.
- M/F 12** Cumplen 11-12 años en 2021
- M/F 14** Cumplen 13-14 años en 2021
- M/F 16** Cumplen 15-16 años en 2021
- M/F 18** Cumplen 17-18 años en 2021. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.
- M/F 21A** Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.
- M/F 21B** Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.
- M/F 35** Veteranos nacidos antes de 1986
- M/F 45** Veteranos nacidos antes de 1976
- M/F 55** Veteranos nacidos antes de 1966
- FAMILIAR** Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. Mínimo 2 y máximo 3 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido.
- O-CAN** Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.



CUOTAS

- **Socios del Club COMA:** 0 €
- **Categoría O-Can:** 4 €
- **Residentes Rincón de la Victoria**..... 1 €
- **Categoría FAMILIAR:**..... **3€ (+ 1 € por componente (Máx 4))**
- **Federados en Orientación:**
 - **Menores de 20 años inclusive:** 3 €
 - **Mayores de 21 años inclusive:** 4 €
- **NO Federados en Orientación:**
 - **Menores de 20 años inclusive:** 4 €
 - **Mayores de 21 años inclusive:** 5 €
- **Categorías de Iniciación:**
 - **Niños (menores de 14):** 3 €
 - **Adultos (mayores de 15):** 4 €
 - **Mayores (mayores de 60):** 4 €

Terreno:

La prueba se desarrollará en el municipio de Rincón de la Victoria. Se trata de una carrera urbana de distancia media que transcurrirá por una zona muy concreta del municipio conocida como la zona de los túneles que dará un interés especial a la prueba dado su peculiar organización y que supondrá un gran desafío hasta para los orientadores más avezados.



Se trata de un recorrido en el que, a la dificultad física correspondiente a lo exigido a cada categoría, se suma el desnivel propio del lugar y una dificultad técnica importante. Será muy importante interpretar bien el mapa y elegir bien la ruta adecuada en cada momento.

Es necesario recordar que el tráfico rodado, muy escaso en la zona, no estará cortado, por lo que es responsabilidad de los participantes respetar las normas para evitar riesgos innecesarios.

Es importante tener precaución con el resto de viandantes, bicicletas y patinetes.

Mapa:

Realización: Mario Rodríguez (Cart-O) en octubre 2020 y revisión: Juanan López en novbre '21.

Escala: 1: 4.000

Trazados:

Los trazados han sido realizados por Juanan López tratando de aunar dificultad, diversión y belleza paisajística. Esperamos que disfrutéis de este escenario singular.

Descripciones de control:

Además de la que estará impresa en el mapa, habrá un enlace en la página web del COMA del que se puede descargar la descripción de control de cada categoría.

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Organización:

- Director de Prueba: **Juan Antonio López**
- Director Trail-O: **Juan Emilio Montero**
- Recepción e Inscripciones: **Javi Alcaide**
- Juez Sportident: **Salvador Monío**
- Juez de Salida: **Lucía Camacho**
- Juez de Meta y Controles: **Javi Jiménez**
- Jueces de los Controles: **Jose Jiménez y Dani Alcaide**

Curso de iniciación:

A las **10:30 horas** en el Centro de Competición, tendrá lugar un curso de iniciación a la orientación para los iniciados en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

Aparcamientos:

La **RECEPCIÓN** de participantes, estará situada en la Cala del Moral, junto al Restaurante Avante Claro: <https://maps.app.goo.gl/QbwViisSBxj7ZBrJ6>

Cerca del Centro de Competición, se encuentran suficientes zonas de aparcamientos y estará señalizado desde la entrada del pueblo con flechas NARANJA/BLANCO. Se ruega a los participantes dejar despejada la zona de la carretera de acceso ya que será zona de paso en carrera y sobre todo para META.

Ambulancia y primeros auxilios:

Próxima al centro de competición en los aparcamientos reservados a la organización.

Protocolo COVID:

En esta competición se seguirá el PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN FRENTE A COVID-19 Versión 2.0 – Actualizada a 14/10/2020 que se encuentra en la página web de FADO.



Resultados:

En la medida de lo posible y en condiciones de cobertura móvil se activarán los resultados en directo en la liversultat. Al finalizar la prueba se subirán los resultados a la web del COMA.

<https://liversultat.orientering.se/followfull.php?comp=21012&lang=sv>



Distancias y número de controles (en el siguiente boletín):

Categorías	Distancia	Distancia real	Desnivel	Controles	Escala
U-10 Guiado y U- 10					
F-12					
M-12					
F-14					
M-14					
F-16					
M-16					
F-18					
M-18					
F-21A					
M-21A					
F-21B					
M-21B					
F-35					
M-35					
F-45					
M-45					
F-55					
M-55					
FAMILIAR					
O-CAN					
Iniciación NIÑOS					
Iniciación ADULTOS					
Iniciación MAYORES					

Acceso:

El acceso a la localidad de la Cala del Moral, en la calle Amadeo Vives y puede realizarse desde varios puntos, en función del lugar de partida:

-El aparcamiento y el Centro de Competición estarán situados en la playa de la Cala del Moral en el extremo más cercano a la zona conocida como los túneles.

Enlace de ubicación centro de competición:

<https://maps.app.goo.gl/QbwViisSBxj7ZBrJ6>

Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE TRAILO 2021

BOLETÍN 0





PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

Desde el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, la Federación Andaluza de Orientación (FADO) y el club de orientación COMA de Málaga os damos la bienvenida al **“CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE TRAILO 2021”**, que es también la IV prueba puntuable para la “Liga Andaluza de TrailO 2021”

La celebración de esta prueba se enmarca dentro del desarrollo de la jornada solidaria que va a tener lugar en la zona de El Cantal el día 11 de Diciembre de 2021, en la que deporte y solidaridad se unen de nuevo.

Simultáneamente con la prueba de TrailO se celebrará una prueba de OPie del Circuito Provincial de Orientación, lo que supondrá un completo día de orientación y solidaridad en la que los participantes podrán participar en ambas modalidades.

La zona de competición, en los acantilados del Cantal, se desarrolla por unos terrenos peculiares, haciendo de los túneles del recorrido un complemento ideal para plantear zonas diferenciadas.

La información contenida en el presente boletín se irá actualizando en las siguientes páginas web:

Web COMA: clubcoma.org/2021-rinconvictoria

WebTrailOFEDO: <https://sites.google.com/view/trailofado/liga-andaluza/rincon>



ORGANIZACIÓN (prueba TrailO)

Director de la Prueba: Juan Emilio Montero Sánchez

Directores técnicos: Alejandro Aguilar Lara y Miguel Ángel Aguilar Lara

Trazados: Alejandro Aguilar Lara, Miguel Ángel Aguilar Lara y Juan Emilio Montero Sánchez

Secretaría TrailO y promoción: Javier Montero Palacio

Logística: Club COMA

El Centro de competición de la jornada de orientación y solidaridad estará en La Cala del Moral, si bien **la salida del TrailO será en Rincón de la Victoria.** (IMPORTANTE: Consultar en futuros boletines zonas prohibidas y llegada a la salida para participantes en el TrailO)

Habrà una zona de aparcamiento específica para esta modalidad, incluyendo algunas plazas para los deportistas paralímpicos.

PROGRAMA (TRAILO)

DOMINGO 5 de DICIEMBRE 2021

23:59 – Cierre de inscripciones. No podrá realizarse inscripción posteriormente.

SÁBADO 11 DE DICIEMBRE DE 2021

10:00 – Apertura centro de competición TrailO (Rincón de la Victoria)

10:30 – Primera salida

11:30 – Última salida

13:00 – Cierre de meta (en el Centro de Competición de La Cala del Moral)

CATEGORÍAS

Para la Liga Andaluza

- **Open-Élite:** sin límite de edad, sexo o condición física
- **PARA (PC),** categoría ADAPTADA, sólo podrán participar aquellos corredores que hayan sido reconocidos como paralímpicos por la Federación Internacional de Orientación (IOF)
- **Sub 16:** menores que cumplan 16 años o menos en 2016, con independencia de sexo o condición física

Para realizar la prueba en la modalidad de promoción:

- **Iniciación:** podrán salir en cualquier momento.

INSCRIPCIONES

Cuotas

La cuota para participar en la prueba será de 5 € para todos los participantes.

Participantes tipo

Participantes FEDERADOS: Las inscripciones para esta competición, al ser prueba valedera para la Liga Andaluza de TrailO, se realizarán a través de SICO-FEDO, en el siguiente enlace:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160928>

Participantes NO Federados. (sólo Iniciación) Formulario en web del club COMA clubcoma.org/2021-rinconvictoria

Participantes locales: clubcoma.org/2021-rinconvictoria

Fechas inscripciones

Límite inscripciones TrailO: 20:00 horas del 5/12/2021

Ingresos

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES 38 2103 2060 67 0030022594 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **RINCÓN TRAIL-O + TU NOMBRE**. Envía el justificante a secretariocoma@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.

Deberás rellenar el formulario FLP online que te llegará a tu email una vez realizada la inscripción. En caso de no rellenar dicho formulario, no se podrá participar en la prueba.

La inscripción no se considerará terminada hasta el envío del justificante de ingreso (en los casos que sea necesario) y del formulario FLP.

INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA PRUEBA

Mapa

Realizado por Mario Rodríguez (Cart-O) en octubre de 2020.

Revisión del mismo por Juanan López en octubre de 2021.

Escala: 1: 4.000 y 1:2500

Comentario de los trazadores

La prueba propuesta se realiza sobre un terreno abrupto donde se mezclan zonas de acantilados con zona urbana y con playas de arena. Esta diversidad de terrenos favorece las diferentes zonas en las que se ha diseñado la prueba. Se ha realizado, por tanto, un trazado mixto, con zonas iniciales de TrailO clásico, para continuar con una zona sprint A/Z y finalizar con puntos cronometrados. Este trazado creemos que servirá para que los participantes prueben y demuestren su destreza en las diferentes modalidades del TrailO que se están empleando en los últimos tiempos.

Formato y desarrollo de la prueba

La prueba tendrá tres partes diferenciadas:

- Una Primera parte de TrailO tradicional con un tiempo límite para su realización
- Segunda parte de TrailO modalidad Sprint con respuestas A/Z y con un tiempo límite para su realización
- Parte final con estaciones cronometradas

Es necesario e imprescindible un bolígrafo para marcar la tarjeta de registro de respuestas.

Se ofrecerá una información más detallada sobre el número de balizas, estaciones, duración y desarrollo de la prueba en cada zona en sucesivos boletines.

¿QUÉ ES EL TRAIL-O?

- La orientación de Trail-O es una de las cuatro modalidades que tiene el deporte de la Orientación.
- Es una disciplina de orientación centrada en la lectura de mapas.
- Los orientadores de Trail-O deben identificar en los puntos de control, que se muestran en el mapa, si hay una baliza en ese punto, y que además cumpla con la descripción de control.
- Las competiciones se realizan por un camino y no se puede salir de él.
- En esta disciplina se ha eliminado el rendimiento físico para permitir la participación de competidores con movilidad reducida. Como la competición se hace desde la distancia, tanto los discapacitados como los participantes sin discapacidades compiten en términos de igualdad.
- La disciplina se ha desarrollado para ofrecer a todos, incluidas las personas con movilidad limitada, la oportunidad de participar en una competición inclusiva. Donde no hay distinción ni discapacidad, edad, sexo o cualquier otra circunstancia.
- El Trail-O, a cualquier nivel, requiere habilidades de lectura de mapas e interpretación del terreno. A un nivel avanzado, también se incorpora la velocidad en la toma de decisiones de los competidores.
- Es una competición individual, donde no está permitido hablar, ya que es motivo de descalificación.

Más información: <https://sites.google.com/view/trailofado/inicio>