



HOJA INFORMATIVA Nº 7

EMPIEZA EL CURSO Y DEBE SABER QUE:



- **El peso de las mochilas no debe superar el 10% del peso corporal**, cuando no sea posible se deberá repartir el peso en el interior. Deberán llevar a diario solo lo necesario.
- Se colocará sobre ambos hombros teniendo que quedar por encima de las nalgas y con un cinturón para evitar que el peso oscile.
- Deberá tener bandas reflectoras en caso de poca luz y estar protegidas para la lluvia.
- **Las mochilas con ruedas**, en forma de carrito, **son más peligrosas al poder provocar lesiones de muñeca más fácilmente**, cuentan con un solo punto de apoyo frente a todas las demás que tienen dos, siendo por tanto menos manejables y requiriendo un mayor esfuerzo.
- Deberá adaptarse a la edad del niño, pues una mochila excesivamente grande puede recaer sobre la zona lumbar y provocar lesiones.
- La mochila ideal es aquella que descansa y se adapta a la curva que forman las vértebras dorsales.
- Antes de salir a comprar elabore una lista con el material necesario, y compruebe que es el que pide el profesorado, ya que de no ser así puede comprar material erróneo o dejarse atrás el más importante.
- Revise lo que ya tiene en casa, ya que parte del material del año anterior puede servir.
- Compare precios y calidades, y tenga cuidado con las ofertas ya que no todas son realmente un chollo, lo bueno es conseguir un material bueno, bonito, barato, útil y fácil de usar.
- Fíjese bien en las etiquetas y **compruebe si los productos son tóxicos o poco seguros**, tenga especial cuidado con **las colas y los pegamentos**, los cuales si son aptos para uso infantil o escolar, **tendrán un punto azul en el que pondrá “apto para uso infantil o escolar”**.
- Le aconsejamos que aproveche los **descuentos**, cuyo máximo legal es del **25%**.



Para más información puede dirigirse a la Delegación de Consumo: Plaza Al-Ándalus,1.